



Município de Capanema - PR
Secretaria de Educação, Cultura e Esporte
Cidade da Rodovia Ecológica – Estrada Parque Caminho do Colono

CARDÁPIO PARA ESCOLAS MUNICIPAIS URBANAS E RURAIS - PERÍODO DA MANHÃ
CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL 2022

CAFÉ DA MANHÃ		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7:30H		PÃO DE CACHORRO QUENTE + NATA + LEITE INTEGRAL	PÃO CASEIRO BRANCO + GELÉIA DE FRUTA + CHÁ	PÃO CASEIRO + NATA + CAFÉ COM LEITE	PÃO CASEIRO + MELADO + CHÁ	PÃO CASEIRO + NATA + LEITE COM ACHOCOLATADO.
FRUTA SERÁ SERVIDA EM TODAS AS REFEIÇÕES		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA MANHÃ	1ª	POLENTA + CARNE MOIDA AO MOLHO DE TOMATE + SALADA	BOLO SIMPLES + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE GADO REFOGADA + SALADA	BOLO SALGADO ASSADO + SUCO DE FRUTA NATURAL	GALINHADA + SALADA
	2ª	POLENTA + COXA SOBRE COXA AO MOLHO COM CENOURA E BATATA + SALADA	PÃO COM CARNE MOIDA + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE DE GADO COM TOMATE+ CEBOLA+ CENOURA E TEMPERO VERDE + SALADA	BATATA DOCE ASSADA + SUCO DE FRUTA NATURAL	MANDIOCA COZIDA + COXA SOBRE COXA AO MOLHO + SALADA
	3ª	MACARRAO COM MOLHO DE CARNE MOIDA + SALADA	BOLO DE CENOURA + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE DE GADO REFOGADO COM CEBOLA +SALADA	BOLO SALGADO + SUCO DE FRUTA NATURAL	MANDIOCA COZIDA + CARNE SUINA REFOGADA + SALADA
	4ª	MACARRAO AO MOLHO BRANCO COM CARNE DE FRANGO + SALADA	TORTA SALGADA + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE GADO PICADA FEITO NA PANELA DE PRESSÃO AO MOLHO	PÃO COM CARNE MOIDA + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJAO + COXA SOBRE COXA ASSADA + SALADA

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista responsável: Tatiana Ferrari Ghizoni CRN8/3180



Município de Capanema - PR
Secretaria de Educação, Cultura e Esporte
Cidade da Rodovia Ecológica – Estrada Parque Caminho do Colono

CARDÁPIO PARA ESCOLA URBANAS E RURAIS - PERÍODO DA TARDE

CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL 2022

LANCHE DA TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
FRUTA SERÁ SERVIDA EM TODAS AS REFEIÇÕES	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1ª	POLENTA + CARNE MOIDA AO MOLHO DE TOMATE + SALADA	BOLO SIMPLES + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE GADO REFOGADA + SALADA	BOLO SALGADO ASSADO + SUCO DE FRUTA NATURAL	GALINHADA + SALADA
2ª	POLENTA + COXA SOBRE COXA AO MOLHO COM CENOURA E BATATA + SALADA	PÃO COM CARNE MOIDA + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE DE GADO COM TOMATE+ CEBOLA+ CENOURA E TEMPERO VERDE + SALADA	BATATA DOCE ASSADA + SUCO DE FRUTA NATURAL	MANDIOCA COZIDA + COXA SOBRE COXA AO MOLHO + SALADA
3ª	MACARRAO COM MOLHO DE CARNE MOIDA + SALADA	BOLO DE CENOURA + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE DE GADO REFOGADO COM CEBOLA +SALADA	BOLO SALGADO + SUCO DE FRUTA NATURAL	MANDIOCA COZIDA + CARNE SUINA REFOGADA + SALADA
4ª	MACARRAO AO MOLHO BRANCO COM CARNE DE FRANGO + SALADA	TORTA SALGADA + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE GADO PICADA FEITO NA PANELA DE PRESSÃO AO MOLHO	PÃO COM CARNE MOIDA + SUCO DE FRUTA NATURAL	ARROZ + FEIJAO + COXA SOBRE COXA ASSADA + SALADA

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista responsável: Tatiana Ferrari Ghizoni CRN8/3180